



Информация для русскоговорящих посетителей сауны и спа-центра «Удара»

Концепция нашего спа-центра отличается от русской бани. У нас есть определенные правила, которым Вам необходимо следовать при посещении нашей сауны и спа-центра:

Удара — лечебный отель, и наш спа-центр с сауной — тихое место для отдыха. Мы настоятельно просим Вас разговаривать и вести себя тихо. На втором этаже у нас проводятся йога и медитации, а также лечебные процедуры, требующие тишины. Наши гости, проходящие ретрит, также проживают на территории рядом с бассейном. Спа-зона и сауна Удары не является местом для общения или вечеринок.

Мы являемся курортом только для взрослых, и минимальный возраст для посещения нашей сауны и спа-центра — 14 лет.

Пожалуйста, всегда принимайте душ после сауны перед посещением бассейна по гигиеническим причинам.

Внутри сауны необходимо сидеть или лежать только на полотенце, чтобы избежать попадания пота на древесину.

Использование веников в нашей сауне запрещено.

Пожалуйста, не лейте воду на стены и пол сауны. Наша концепция — сухая сауна, и мы используем только бутылочку с ароматическим маслом, чтобы осторожно и понемногу лить воду на камни печи.

Благодарим Вас за понимание и желаем Вам хорошего отдыха.